



Determinants of patients' needs in asthma treatment: a cross-sectional study

Año	Revista	FI	Tema	Autores	Volumen/Páginas
2016	Prim Care Respir J	1,79	Tratamiento	Loerbroks A, Sheikh A, Leucht V, Apfelbacher CJ, Icks A, Angerer P	NPJ Prim Care Respir Med. 2016 Aug 11;26:16044. doi: 10.1038/npjpcrm.2016.44

Texto en inglés

Patients' needs in asthma remain insufficiently understood and met. We therefore aimed to investigate the potential determinants of patients' needs in asthma treatment. Our study was based on survey data on 189 adults with asthma. Needs were measured using the 13-item Needs in Asthma Treatment questionnaire, which yields a total score and subscale-specific scores ('exacerbations', 'patient expertise', 'handling drugs' and 'drug effects'). We considered age, sex, education, years since diagnosis and anxiety/depression (measured by the Patient Health Questionnaire-4) as potential determinants. Associations were estimated by multivariable linear regression. Overall, we observed that younger age, poor mental health and a more recently established asthma diagnosis were independently associated with increased needs. Information on drug effects was an exception to this pattern as the need in that domain was solely determined by sex (being greater in men). In conclusion, our study provides novel evidence on patient characteristics that are associated with needs in asthma treatment. If confirmed by future studies, our observations may assist healthcare professionals to identify asthma patients with potentially elevated information, support and training needs and could contribute to the development of tailored interventions.

Las necesidades de los pacientes con asma siguen siendo insuficientemente entendidas y atendidas. Por lo tanto, se trató de investigar los determinantes potenciales de las necesidades de los pacientes en el tratamiento del asma. Este estudio se basó en el análisis de los datos de encuestas aplicadas a 189 adultos con asma. Las necesidades se midieron utilizando el cuestionario de 13 preguntas denominado "Necesidades en el Tratamiento del Asma", que proporciona una puntuación total y unas puntuaciones específicas de subescalas ("exacerbaciones", "experiencia del paciente", "manejo de fármacos" y "efectos del tratamiento farmacológico"). Se consideraron factores determinantes potenciales la edad, el sexo, el nivel educativo, los años transcurridos desde el diagnóstico y la ansiedad/depresión (medida por el PatientHealth Questionnaire-4). Las asociaciones se estimaron mediante regresión lineal multivariable. En general, se observó que la menor edad, los problemas de salud mental y un diagnóstico de asma recientemente establecido se asociaron independientemente con el aumento

de las necesidades. La información sobre los efectos de los fármacos fue una excepción a este patrón, ya que la necesidad en ese dominio se observó que estaba ligada al sexo (siendo mayor en los hombres). En conclusión, este estudio proporciona nuevas pruebas sobre las características del paciente que se asocian con las necesidades en el tratamiento del asma. Si se confirman estos resultados en estudios futuros, pueden ayudar a los profesionales de la salud a identificar pacientes asmáticos con necesidades elevadas de información, apoyo y capacitación, lo que podría contribuir al desarrollo de intervenciones personalizadas.