

Barriers and facilitators of effective self-management in asthma: systematic review and thematic synthesis of patient and healthcare professional views. Review article

Año	Revista	FI	Tema	Autores	Volumen/Páginas
2017	Primary Care Respir J	2,79	Tratamiento	Miles C, Arden-Close E, Thomas M, Bruton A, Yardley L, Hankins M and Kirby SE	27: 57; doi: 10.1038/s41533-017-0056-4

Texto en inglés

Self-management is an established, effective approach to controlling asthma, recommended in guidelines. However, promotion, uptake and use among patients and health-care professionals remain low. Many barriers and facilitators to effective self management have been reported, and views and beliefs of patients and health care professionals have been explored in qualitative studies. We conducted a systematic review and thematic synthesis of qualitative research into self-management in patients, carers and health care professionals regarding self-management of asthma, to identify perceived barriers and facilitators associated with reduced effectiveness of asthma self-management interventions. Electronic databases and guidelines were searched systematically for qualitative literature that explored factors relevant to facilitators and barriers to uptake, adherence, or outcomes of self management in patients with asthma. Thematic synthesis of the 56 included studies identified 11 themes: (1) partnership between patient and health care professional; (2) issues around medication; (3) education about asthma and its management; (4) health beliefs; (5) self-management interventions; (6) co-morbidities (7) mood disorders and anxiety; (8) social support; (9) nonpharmacological methods; (10) access to healthcare; (11) professional factors. From this, perceived barriers and facilitators were identified at the level of individuals with asthma (and carers), and health-care professionals. Future work addressing the concerns and beliefs of adults, adolescents and children (and carers) with asthma, effective communication and partnership, tailored support and education (including for ethnic minorities and at risk groups), and telehealth care may improve how self-management is recommended by professionals and used by patients. Ultimately, this may achieve better outcomes for people with asthma.

Barreras y facilitadores del autocontrol efectivo en el asma: revisión sistemática y síntesis temática de opiniones de

pacientes y profesionales de la salud. Artículo de revisión

El autocontrol es un enfoque considerado efectivo para controlar el asma, recomendado en las guías. Sin embargo, su promoción, aceptación y uso entre los pacientes y los profesionales de la salud siguen siendo bajos. Se han observado muchos factores que dificultan y facilitan el autocontrol efectivo, y se han explorado los puntos de vista y las creencias de los pacientes y los profesionales de la salud en estudios cualitativos. En este estudio se ha llevado a cabo una revisión sistemática y una síntesis temática de la investigación cualitativa relativa a pacientes, cuidadores y profesionales de la salud en relación con el autocontrol del asma, para identificar las barreras percibidas y los facilitadores asociados con la reducción de la efectividad de las intervenciones de autocontrol del asma. Se realizaron búsquedas sistemáticas de bases de datos electrónicas y guías de manejo para buscar literatura cualitativa que explorara los factores relevantes facilitadores y las barreras en relación con la aceptación, la adherencia o los resultados del autocontrol en pacientes con asma. La síntesis temática de los 56 estudios incluidos identificó 11 temas: (1) asociación entre el paciente y el profesional de la salud; (2) problemas relacionados con la medicación; (3) educación sobre el asma y su manejo; (4) creencias de salud; (5) intervenciones de autogestión; (6) comorbilidades (7) trastornos del ánimo y ansiedad; (8) apoyo social; (9) medidas no farmacológicas; (10) acceso a la atención médica; (11) factores profesionales. A partir de esto, se identificaron barreras y facilitadores relativos a individuos con asma (y cuidadores) y profesionales de la salud. De cara al futuro, el abordaje de las preocupaciones y creencias de adultos, adolescentes y niños (y sus cuidadores) con asma, la comunicación y colaboración efectivas, el apoyo personalizado y la educación (incluyendo a las minorías étnicas y los grupos en riesgo), así como la telesalud, pueden mejorar la forma en que el autocontrol del asma sea recomendado por los profesionales y utilizado por los pacientes. En última instancia, esto puede lograr mejores resultados para las personas con asma.