

Impact of patient satisfaction with his or her inhaler on adherence and asthma control

Año	Revista	FI	Tema	Autores	Volumen/Páginas
2018	Allergy Asthma Proc	2,21	Tratamiento	Plaza V, Giner J, Calle M, Ryttilä P, Campo C, Ribó P, et al.	39: 437-44

Texto en inglés

BACKGROUND

Asthma guidelines recommend considering patient preferences for inhaler choice. However, few studies have assessed the impact of patient satisfaction with an inhaler on adherence and health outcomes.

OBJECTIVE

To assess the impact of patient satisfaction with an inhaler on adherence and health outcomes in asthma.

METHODS

In a cross-sectional, observational, multicenter study, 778 patients with moderate or severe asthma and who were treated with maintenance inhalers completed a number of scales and questionnaires: the Feeling of Satisfaction with Inhaler (FSI-10) questionnaire, the Treatment Satisfaction Questionnaire for Medication, the Test of Adherence to Inhalers (TAI), the Morisky-Green questionnaire, and the Asthma Control Test (ACT).

RESULTS

The study population was categorized according to a median FSI-10 score as high (49.4%) and low (50.6%) satisfaction with their inhaler. Logistic regression analysis showed that high specific satisfaction with an inhaler was associated with the younger age group (odds ratio [OR] 0.976 [95% confidence interval {CI} 0.965-0.987]); male gender (OR 1.725 [95% CI 1.187-2.507]); controlled asthma: ACT score ≥ 20 (OR 1.664 [95% CI 1.133-2.445]); high general satisfaction with treatment (OR 4.861 [95% CI 3.335-7.085]); high adherence to inhaler: TAI score ≥ 46 (OR 1.546 [95% CI 1.025-2.332]); nonsevere asthma (OR 1.056 [95% CI 0.648-1.721]); and no trouble with inhaler use (OR 0.401 [95% CI 0.174-0.922]).

CONCLUSION

High patient satisfaction with an inhaler, irrespective of received medication, was related to adherence and asthma control. Our results pointed out the relevance of inhaler choice in inhaled therapy; these results could be useful for designing new strategies targeted to increase adherence in patients with asthma.

Impacto de la satisfacción del paciente con su inhalador en la adhesión terapéutica y el control del asma

ANTECEDENTES

Las guías de manejo del asma recomiendan considerar las preferencias del paciente a la hora de la elección del inhalador. Sin embargo, pocos estudios han evaluado el impacto de la satisfacción del paciente con un inhalador sobre la adhesión terapéutica y su impacto en salud.

OBJETIVO

Evaluar el impacto de la satisfacción del paciente con un inhalador sobre la adhesión terapéutica y sus efectos en distintos dominios a considerar en asma.

MÉTODOS

En un estudio transversal, observacional, multicéntrico, 778 pacientes con asma moderada o grave, y que fueron tratados con terapia inhalada de mantenimiento, rellenaron una serie de escalas y cuestionarios: el Cuestionario de Sentimiento de Satisfacción con el inhalador (FSI-10), el Cuestionario de Satisfacción Terapéutica para los medicamentos, el Test de adhesión a los inhaladores (TAI), el cuestionario de Morisky-Green y el Test de Control del Asma (ACT).

RESULTADOS

La población del estudio se clasificó de acuerdo con una puntuación mediana del FSI-10 como alta (49,4 %) y baja (50,6 %) de satisfacción con su inhalador. El análisis de regresión logística mostró que la alta satisfacción específica con un inhalador se asoció con el grupo de edad más joven (*odds ratio* [OR] 0,976 [intervalo de confianza del 95 % {CI} 0,965-0,987]); género masculino (OR 1,725 [IC 95 % 1,187-2,507]); asma controlada: puntuación ACT \geq 20 (OR 1,664 [IC 95 % 1,133-2,445]); alta satisfacción general con el tratamiento (OR 4,861 [IC 95 % 3,335-7,085]); alta adhesión al inhalador: puntuación TAI \geq 46 (OR 1,546 [95 % CI 1,025-2,332]); asma no grave (OR 1,056 [IC del 95 %: 0,648 a 1,721]); y si no existían problemas con el uso del inhalador (OR 0,401 [IC del 95 %: 0,174-0,922]).

CONCLUSIÓN

La alta satisfacción del paciente con un inhalador, independientemente de la medicación recibida, se relacionó con la adhesión al tratamiento y el control del asma. Nuestros resultados señalaron la relevancia de la elección del inhalador en la terapia inhalada; estos resultados podrían ser útiles para diseñar nuevas estrategias dirigidas a aumentar la adhesión terapéutica en pacientes con asma.