

## Prevalence of modifiable factors limiting treatment efficacy of poorly controlled asthma patients: EFIMERA observational study

Año	Revista	FI	Tema	Autores	Volumen/Páginas
2020	Prim Care Respir Medicine	2,650	Tratamiento	Ribó P, Molina J, Calle M, Maiz L, Campo C, Ryttilä P, et al.	30(1): 33

### Texto en inglés

Several modifiable factors leading to poor asthma control have been described. We aimed to determine the proportion of patients with inadequate treatment, adherence to it, or critical mistakes with inhaler technique, and their impact on asthma control. We conducted a cross-sectional multicenter observational study including asthma patients referred from primary to specialist care for the first time. Data collected were adequate prescription according to guidelines, treatment adherence, and disease control. Of the 1682 patients (age  $45 \pm 17$  years, 64.6 % men), 35.9 % showed inadequate prescription, 76.8 % low adherence, and 17 % critical mistakes with inhaler technique, with significantly less critical mistakes among Easyhaler users versus other dry powder inhaler users (10.3 versus 18.4 %;  $p < 0.05$ ). Factors related to bad asthma control were inadequate prescription (OR: 3.65), non-adherence to treatment (OR: 1.8), and inhaler misuse (OR: 3.03). A higher number of risk factors were associated with a higher probability of having badly controlled asthma.

### Prevalencia de factores modificables que limitan la eficacia del tratamiento de pacientes con asma mal controlada: estudio observacional EFIMERA

Se han descrito varios factores modificables que conducen a un control deficiente del asma. El objetivo del estudio fue determinar la proporción de pacientes con tratamiento inadecuado, adherencia al tratamiento y errores críticos con la técnica de inhalación y su impacto en el control del asma. Se realizó un estudio observacional multicéntrico transversal que incluyó a pacientes con asma derivados por primera vez de Atención Primaria a atención hospitalaria. Los datos recolectados fueron: prescripción adecuada según guías, adherencia al tratamiento y control de la enfermedad. De los 1.682 pacientes ( $45 \pm 17$  años, 64,6 % hombres), 35,9 % mostraron prescripción inadecuada, 76,8 % baja adherencia y 17 % errores críticos con la técnica de inhalación, con errores significativamente menos críticos entre los usuarios de Easyhaler® en comparación con otros usuarios de inhaladores de polvo seco (10,3 frente a 18,4 %;  $p < 0,05$ ). Los factores relacionados con el mal control del asma fueron la prescripción inadecuada (OR: 3,65), la

falta de adherencia al tratamiento (OR: 1,8) y el mal uso del inhalador (OR: 3,03). Un mayor número de factores de riesgo se asoció con una mayor probabilidad de tener asma mal controlada.