

Año	Revista	FI	Tema	Autores	Volumen/Páginas
2022	Open Respir Arch.		Asma grave no controlada	Álvarez-Gutiérrez FJ, Blanco-Aparicio M, Casas-Maldonado F, Plaza V, González-Barcala FJ, Carretero-Gracia JÁ, et al.	4(3):100192.

Texto en inglés

El artículo solo está disponible en español.

Documento de consenso de asma grave en adultos. Actualización 2022

El asma grave constituye un síndrome heterogéneo con diversas variantes clínicas, y representa en muchas ocasiones una enfermedad compleja con necesidad de un abordaje especializado y multidisciplinar, así como la utilización de múltiples fármacos. La prevalencia del asma grave varía de un país a otro, y se estima que el 50% de estos pacientes graves tienen un mal control de su enfermedad. Para el mejor manejo del paciente es necesario un correcto diagnóstico, un seguimiento adecuado y sin duda ofrecerle el mejor tratamiento disponible, incluyendo los tratamientos biológicos con anticuerpos monoclonales. Con este afán nació este proceso de consenso que se inició en su primera versión en el año 2018, cuya finalidad última es ofrecer al paciente el mejor manejo posible de su enfermedad para así minimizar su sintomatología. Para esta actualización del consenso 2020, se realizó por parte de los autores una revisión de la literatura. Posteriormente a través de un proceso interactivo tipo Delphi a 2 rondas un panel amplio de expertos en asma de SEPAR y las sociedades autonómicas de neumología propusieron las recomendaciones y las conclusiones que se recogen en el documento.

Comentario del autor (Astrid Crespo Lessmann)

Para la versión de este consenso 2022, basado en los previamente publicados en 2018 y 2020, se constituyó un comité coordinador, un grupo elaborador de las

recomendaciones y un grupo validador. Estos tres grupos a través de un proceso interactivo tipo Delphi a 2 rondas valoraron las conclusiones y las recomendaciones de este consenso de manera telemática.

En esta actualización se abordan los puntos más destacados del asma grave en adultos y se dan recomendaciones basadas en la opinión de los panelistas.

Dentro de los temas más destacados están:

1. Definición de asma grave, su abordaje diagnóstico estructurado y escalonado.
2. Recomendaciones sobre los fenotipos de asma grave.
3. Seguimiento del asma grave, con diversos indicadores de la situación del paciente, del cumplimiento del tratamiento, para establecer el pronóstico, marcadores de planificación del ajuste terapéutico (ACT/ACQ, número de exacerbaciones, dosis diaria de GCS de mantenimiento, FEV₁, cumplimiento mediante el TAI, e-receta, Fe_{NO}, eosinofilia en sangre, IgE). Asimismo, se plantean herramientas para evaluar la respuesta a los tratamientos biológicos para el asma grave como la escala multidimensional EXACTO (EXacerbaciones, ACT, Corticosteroides sistémicos y Obstrucción-FEV₁).
4. La consulta de enfermería respiratoria, cuya participación mejora la atención de los pacientes con asma grave no controlada y reduce costes sanitarios
5. Tratamiento del asma grave: tratamiento de base, de las comorbilidades, el manejo de los glucocorticoides sistémicos, la evaluación, indicaciones, efectos secundarios y pauta de reducción. Otros tratamientos para el asma grave como los macrólidos y la termoplastia. Los anticuerpos monoclonales disponibles actualmente.
6. Cambio de anticuerpo monoclonal en pacientes poco o no respondedores a un anticuerpo determinado.
7. Otros anticuerpos monoclonales en fases avanzadas de investigación.
8. Medidas preventivas en el asma, como las de control ambiental, evitar el tabaquismo activo y pasivo, contaminación ambiental y cambio climático, antiinflamatorios no esteroideos, alérgenos, vacunación antigripal, antineumocócica y contra el SARS-CoV-2.
9. Organización de las unidades asistenciales en asma (dotación, recursos técnicos, humanos, formación acreditada en asma, actividad docente e investigadora). Unidades multidisciplinarias, criterios de derivación, así como indicadores de resultados en salud.

En fin, es una guía del abordaje del paciente con asma grave basada en la literatura actual y contrastada con la opinión de diversos expertos en el área, que a través de un proceso interactivo tipo Delphi dan una serie de recomendaciones.