



Effectiveness of an asthma integrated care program on asthma control and adherence to inhaled corticosteroids

Año	Revista	FI	Tema	Autores	Volumen/Páginas
2015	Journal of Asthma	1,828	Tratamiento	Guenette I, Breton MC, Gregoire JP, Jobin MS, Bolduc YY, Boulet LP, et al	52: 638-45

Texto en inglés

OBJECTIVE: To measure the effectiveness of an integrated care program for individuals with asthma aged 12-45 years, on asthma control and adherence to inhaled corticosteroids (ICS).

METHODS: Researchers used a theoretical model to develop the program and assessed effectiveness at 12 months, using a pragmatic controlled clinical trial design. Forty-two community pharmacists in Quebec, Canada recruited participants with either uncontrolled or mild-to-severe asthma. One group was exposed to the program; another received usual care. Asthma control was measured with the Asthma Control Questionnaire; ICS adherence was assessed with the Morisky medication adherence scale and the medication possession ratio. Program effectiveness was assessed with an intention-to-treat approach using multivariate generalized estimating equation models.

RESULTS: Among 108 exposed and 241 non-exposed, 52.2% had controlled asthma at baseline. At 12-months, asthma control had improved in both groups but the interaction between study groups and time was not significant ($p = 0.09$). The proportion of participants with good ICS adherence was low at baseline. Exposed participants showed improvement in adherence and the interaction between study groups and time was significant ($p = 0.02$).

CONCLUSION: An integrated intervention, with healthcare professionals collaborating to optimize asthma control, can improve ICS adherence.

Eficacia de un programa integral de cuidados en asma sobre el control de la enfermedad y la adherencia a los corticoides inhalados

OBJETIVOS: medir la eficacia de un programa integral de cuidados de asma en sujetos asmáticos de 12 a 45 años, sobre el control de la enfermedad y la adherencia al tratamiento con corticoides inhalados (ICS).

MÉTODOS: los investigadores usaron un modelo teórico para desarrollar el programa y verificar la eficacia del mismo a los 12 meses, usando un diseño pragmático de estudio clínico controlado. 42 farmacéuticos de Quebec, Canadá, reclutaron participantes que podían presentar asma controlada

o no controlada de leve a grave. Un grupo fue sometido al programa y el otro recibía los cuidados habituales. El control del asma se midió por el ACQ; la adherencia se verificó por la escala de adherencia a la medicación de Morisky y la tasa de posesión de medicación. La eficacia del programa fue evaluada mediante una aproximación de "intención de tratar" usando modelos de ecuación estimativa generalizada multivariante.

RESULTADOS: entre los 108 pacientes expuestos al programa y 241 no-expuestos al mismo, el 52,2 % tenía asma controlada al inicio del estudio. A los 12 meses, el control del asma había mejorado en ambos grupos, pero no se encontraron diferencias significativas entre ellos ($p = 0,09$). La proporción de participantes con buena adherencia a los ICS fue baja al inicio del estudio. Los pacientes expuestos al programa de cuidados mejoraron su adherencia de forma significativa, y la relación entre los grupos estudiados y el tiempo del estudio también fue significativa ($p = 0,02$).

CONCLUSION: una intervención integral, con profesionales sanitarios colaborando para optimizar el control del asma, puede mejorar la adherencia a los ICS.